



Test d'hyperglycémie provoquée par voie orale durant la grossesse (HGOP)

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Cet examen est effectué sur rendez-vous seulement.
Composez le **514 252-3578** pour prendre votre rendez-vous. Ce test doit idéalement être fait entre la 24^e et la 28^e semaine de grossesse.

Votre rendez-vous sera le :

_____ à _____
(date) (heure)

Pour l'examen, vous présenter au :

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Pavillon Rosemont

5689, boulevard Rosemont

Rez-de-chaussée, aile C

But du test

Votre médecin souhaite que vous passiez le test d'hyperglycémie provoquée par voie orale. Ce test permettra de déterminer si vous souffrez du diabète de grossesse.

Description du test

Une prise de sang sera effectuée afin de connaître votre taux de glycémie (sucre dans le sang) à jeun.

Ensuite, le personnel vous remettra une boisson sucrée (75 grammes de glucose) à boire en totalité.

Deux autres prises de sang seront effectuées, soit une heure et deux heures après l'ingestion du glucose.

Si vous vomissez ou renversez la boisson, le test devra être repris ultérieurement.

Recommandations

- **Vous alimenter normalement les jours précédant l'examen.** Une diète pauvre en sucre ou un jeûne de jour au cours des 3 jours précédant le test peut rendre l'examen faussement positif.
- Être à jeun 8 heures avant l'examen. L'eau est permise pendant ce temps.
- Vous ne pouvez ni manger, ni boire, ni fumer durant l'examen. Évitez de mâcher de la gomme.
- Il est recommandé de rester assise pendant l'examen, sans dormir, ni faire d'exercice, puisque les résultats pourraient être faussés.
- Les enfants doivent rester à la maison puisque le fait de s'activer peut fausser les résultats.
- La durée approximative de l'examen étant de 2 heures et demie, il est suggéré d'apporter de la lecture.
- Le jour du rendez-vous, ayez en main la requête du médecin et assurez-vous de respecter l'heure assignée.
Tout retard impliquera un refus au rendez-vous.

N.B. Si vous avez reçu une injection pour la maturité des poumons de votre bébé (Bétaméthasone), l'examen devra être reporté à au moins une semaine suivant la dernière dose.

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption

Montréal QC H1T 2M4

Téléphone : 514 252-3400

www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, HMR, 2015

CP-SFE-109