

Mieux-Vivre avec son enfant:

<https://www.inspg.gc.ca/mieux-vivre>

Programme québécois de dépistage prénatal de la trisomie 21:

<https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/perinatalite/programme-quebécois-de-depistage-prenatal-de-la-trisomie-21/trisomie-21/>

Naitre et grandir:

<https://naitreetgrandir.com/fr/>

Marie-Fortier:

<https://mariefortier.com/>

Activité physique et grossesse- kino-Québec:

[http://www.kino-quebec.qc.ca/publications/Activite Physique Grossesse.pdf](http://www.kino-quebec.qc.ca/publications/Activite%20Physique%20Grossesse.pdf)

Soins de nos enfants:

<https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/>

Vaccination de la femme enceinte contre la coqueluche:

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2018/18-278-03W.pdf>

Le guide pratique d'une grossesse en santé:

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante/grossesse-sante/guide-grossesse-sante.html>

Petit guide-grossesse et allaitement- CHU Sainte-Justine:

[https://www.chusj.org/fr/soins-services/P/Pharmacie/Centre-IMAGe/Petit-Guide-Grossesse et-allaitement](https://www.chusj.org/fr/soins-services/P/Pharmacie/Centre-IMAGe/Petit-Guide-Grossesse-et-allaitement)